



Lehrgangsausschreibung

Sicherheit am und im Wasser

am 22.07.2023, 09:00 Uhr

Liebe KaOs-Mitglieder, liebe Interessenten,

wir möchten euch recht herzlich zu unserem Lehrgang „Sicherheit am und im Wasser“ einladen. Unter fachkundiger Anleitung werden wir uns an einem Fluss in der Region mit der Beurteilung von Fließgewässern, der Rettung und Bergung von Personen und Material sowie der Erstversorgung bei Unfällen im Kanusport beschäftigen. Nicht nur für Kanu- und Wildwassersport-Einsteiger, sondern auch erfahrene Paddler aller Altersklassen sind herzlich willkommen!

Treffpunkt am Vereinsgelände, die Fahrt zum Fluss erfolgt in Fahrgemeinschaften. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mitzubringen sind Neoprenanzug, Wasserschuhe, Schwimmweste, Helm; ggf.. Boot, Paddel, etc. (kann auch vom Verein geliehen werden).

Lehrgangsinhalte:

- Strömungskunde und Beurteilung von Fließgewässern
- Beschäftigung mit der persönlichen Schutzausrüstung
- Erprobung verschiedener Rettungs- und Sicherungsmethoden
- Rettung von Personen aus einem Fließgewässer
- Bergung von Boot und Material aus einem Fließgewässer
- Erste Hilfe nach einem Unfall im Kanusport

Anmeldung bitte bis spätestens 18. Juli an:

Bruno Welsch, 1. Jugendwart, Tel.: +49 152 53 21 30 57, oder an
Moritz Jakob, 2. Jugendwart, Tel.: +49 157 55 85 98 06

Wir freuen uns sehr auf eure Anmeldungen,
eure Jugendleitung